

MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Die psychische Gesundheit sowohl von Schülerinnen und Schülern als auch von Lehrerinnen und Lehrern ist ein hohes Gut in der Schule. Sie ist eng mit der Unterrichtsqualität, persönlichen Kompetenzen (z. B. Stressregulation) und dem sozialen Klima in der Schule verknüpft.

MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der "Guten gesunden Schule". Mittels zielgerichtet einsetzbaren Unterrichtsmaterials sowie Schulentwicklungsmodulen unterstützt MindMatters Schulen dabei, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie von Lehrkräften zu fördern und eine positive Schulkultur zu gestalten. MindMatters leistet damit einen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität und der Lehr- und Lernergebnisse.



Mit MindMatters wird Schulen ein Programm angeboten, das viele Vorteile bereithält:

- Kostenloser Zugang zu umfangreichem Material, gedruckt und als PDF zum Download.
- Vorstrukturiertes Unterrichtsmaterial, das direkt eingesetzt werden kann.
- Modularer Aufbau mit Schulentwicklungsmodulen und Unterrichtsmodulen: Welche Module für Ihre Schule relevant sind, entscheiden Sie selbst.
- Fokussierung sowohl auf Schüler- als auch auf Lehrgesundheit.

Das Pädagogische Landesinstitut bietet in Kooperation mit der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und der BARMER in verschiedenen Regionen von Rheinland-Pfalz Fortbildungen für Lehrkräfte und Mitglieder von Schulleitungsteams zu verschiedenen MindMatters-Modulen an.

Im Rahmen der Fortbildung lernen die Teilnehmenden Methoden und Strategien zur Förderung der psychischen Gesundheit im System Schule kennen. U.a. anhand konkreter Übungen wird die praktische Umsetzung in den Schulalltag bzw. den Unterricht in den Blick genommen.

Zielgruppen:

Die Veranstaltung zum MindMatters-Modul SchoolMatters am **03.03.2020**, richtet sich an Schulleitungen und Mitglieder der erweiterten Schulleitung, die daran interessiert sind, ihre Schule als Organisation weiterzuentwickeln, um die psychische Gesundheit aller an Schule beteiligten Personengruppen zu fördern.

Die Veranstaltungen zu den drei einzelnen Modulen (Fit für Ausbildung und Beruf, Freunde finden und Rückgrat für die Seele), die jeweils am 29.04.2020 stattfinden, richten sich an interessierte Lehrkräfte, die sich über konkreten Inhalte und die Umsetzung der Module im Unterricht informieren möchten

Themen:

03.03.2020 9:30–16:30 h (Robert Schumann Haus Trier) **SchoolMatters**

Bei SchoolMatters handelt es sich um ein Schulentwicklungsmodul, das die Entwicklung eines Rahmens zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule unterstützt. In der eintägigen Fortbildung erhalten die Teilnehmenden umfangreiches Material zur Entwicklung eines Rahmens, innerhalb dessen die psychische Gesundheit in der Schule im Sinne eines Schulentwicklungsprozesses systematisch verankert werden kann. Verschiedene Tools zu einer entsprechenden Organisationsentwicklung werden vorgestellt und durchgeführt.

29.04.2020 9:30–16:30 h (UK Andernach): **Fit für Ausbildung und Beruf** – MindMatters in den Klassenstufen 7-13. Ein Unterrichtsmodul zur Förderung des Wohlbefindens im Übergang von Schule in Ausbildung und Beruf.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden umfangreiches Material zur Förderung des Wohlbefindens von Schülerinnen und Schülern auf dem Weg in ein gelingendes Erwachsenwerden. Die Bedeutung der Förderung psychischer Gesundheit im Übergang von der Schule in die Ausbildung bzw. in den Beruf wird beleuchtet und es wird in die konkrete Umsetzung des Unterrichtsmoduls eingeführt.

29.04.2020 9:30–16:30 h (Hotel Löwengarten in Speyer): **Rückgrat für die Seele** – MindMatters in der Orientierungsstufe und der Mittelstufe. Ein Unterrichtsmodul zum Umgang mit Tod und Trauer in der Schule.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden umfangreiches Material zum Umgang mit Tod und Trauer innerhalb der Schule. Die vorgestellten Unterrichtsmodule beinhalten eine präventive Auseinandersetzung mit Verlustereignissen und Trauer, sowie zum Aufbau einer fürsorglichen Schulkultur, Förderung der Resilienz und der Entwicklung von Bewältigungsstrategien bei Schülerinnen und Schülern.

29.04.2020 9:30–16:30 h (PL Bad Kreuznach): **Freunde finden, behalten und dazugehören** – MindMatters in der Orientierungsstufe. Ein Unterrichtsmodul zur Stärkung der freundschaftlichen Beziehungen der Schülerinnen und Schüler untereinander.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden umfangreiches Material dazu, wie die Bildung einer Klassengemeinschaft und freundschaftlicher Beziehungen der Schülerinnen und Schüler untereinander gefördert werden können. Insbesondere neu zusammengestellte Klassen profitieren von Teamarbeit, Partizipation, einer positiven Einstellung zu sich selbst und einem Zugehörigkeitsgefühl zur eigenen Schule. In die konkrete Umsetzung des Unterrichtsmoduls wird eingeführt

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Bitte stellen Sie Ihre Anfrage zur Teilnahme an diesen Veranstaltungen **online** über www.ukrlp.de/spektrum, da Anfragen per Telefon und Email nicht bearbeitet werden können. Geben Sie dazu den Themen-Code „SV-98“ in die Volltextsuche ein, um zu den angebotenen Terminen zu gelangen. Der Eingang Ihrer Anfrage wird Ihnen zeitnah bestätigt.

Alle genannten Veranstaltungen sind vom Pädagogischen Landesinstitut als Lehrerfortbildungen anerkannt.

Ansprechpartner seitens des Pädagogischen Landesinstituts: Dr. Jörg von Imer
(Schulpsychologe am Schulpsychologischen Beratungszentrum Idar-Oberstein)
Joerg.vonImer@pl.rlp.de



Logos der Partner in Rheinland-Pfalz:

